

Mehr als Versicherungen

Auszubildende bei der „Öffentlichen“ informieren sich bei der AOK Oldenburg über Bewegung und Ernährung

Abwechslungsreiche Ausbildung bei den Öffentlichen Versicherungen Oldenburg. So haben kürzlich zwölf Auszubildende der „Öffentlichen“ im Rahmen einer Krankenversicherungswoche an einem Workshop der AOK Oldenburg zum Thema Gesundheit teilgenommen. Im AOK-Gesundheitszentrum erfuhren die angehenden Kaufleute für Versicherungen und Finanzen in Theorie und Praxis viel aus den Bereichen Bewegung und Ernährung.

„Bei uns erhalten die Auszubildenden eine abwechslungsreiche und qualitativ hochwertige Ausbildung“, sagt „Öffentliche“-Ausbildungsleiter Christian Willers. „Dabei blicken wir auch über den rein fachlichen Tellerrand hinaus. Neben dem Fachwissen gehört zum Erhalt der Leistungsfähigkeit eine gesunde Lebensweise. Und der Workshop der AOK Oldenburg hat unseren Auszubildenden eindrucksvoll Ansatzpunkte hierfür aufgezeigt.“ AOK-Firmenkundenberaterin Martina Indorf erklärt: „Mit diesem Gesundheitstag, den wir Unternehmen anbieten, möchten wir die jungen Menschen für ein dauerhaft gesundheitsbewusstes Verhalten am Arbeitsplatz und in der Freizeit begeistern und motivieren.“

Im Rahmen des Workshops gab eine Sportwissenschaftlerin den Auszubildenden nicht nur einen Einblick in verschiedene Trendsportarten, sondern zeigte auch Übungen zum Ausgleich zur Büroarbeit. Unter Anleitung einer Diätassistentin wurde ein schmackhaftes und gesundes Mittagessen zubereitet. Abschließend informierten zwei Sozialversicherungsfachangestellte über die Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung.

Den Auszubildenden der „Öffentlichen“ hat der Workshop viel Spaß gemacht. Und sie konnten viele neue Informationen mitnehmen.

Öffentliche Versicherungen Oldenburg
Christian Willers
Staugraben 11
26122 Oldenburg
Tel.: 0441/2228-422
E-Mail: christian.willers@oevo.de

Oldenburg, 19. September 2016

Mit mehr als einer Million Versicherungsverträgen sind die Öffentlichen Versicherungen Oldenburg – Oldenburgische Landesbrandkasse und Öffentliche Lebensversicherungsanstalt Oldenburg – Marktführer im Oldenburger Land. Träger sind der Niedersächsische Sparkassenverband, die Landschaftliche Brandkasse Hannover und das Land Niedersachsen. Geschäftsgebiet ist das ehemalige Oldenburger Land. Die Öffentlichen Versicherungen Oldenburg verwalten mehr als eine Milliarde Euro an Kapitalanlagen.